

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 34» г. Белгорода**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ ООШ №34

Зотова Я.В.

Приказ № 114

от «31» «августа» 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **«Азбука общения»**

**1 класс**

**Составитель: педагог-психолог  
Матчина Ольга Николаевна**

**Белгород, 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Актуальность

Современная система образования ставит приоритетную задачу полноценного развития ребенка, которую возможно решить только при наличии у ребенка психологических знаний о себе, своих личных и возрастных особенностях и правилах грамотного взаимодействия с социумом.

Школьные годы являются сенситивным периодом для приобщения человека к психологической культуре. В современной парадигме образования акцент сделан на социализацию подрастающего поколения, но социализация как процесс освоения социально-культурного опыта и формирования социальной компетентности будет продуктивным и полноценным только в особом культурно-образовательном пространстве, способствующему психологическому здоровью личности. Только здоровая личность способна проявлять познавательную активность и адекватно реагировать на изменения в нашем быстромеменяющемся мире.

В связи с вышесказанным, считается целесообразным психолого-педагогическое сопровождение ФГОС, основанное на практике психологического просвещения и возможно даже обучения с 1 класса школы.

#### **Нормативные документы для разработки программы:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»
- ФГОС НОО, утвержденный приказом Министерства образования и науки от 6 октября 2009 года
- Методические рекомендации по развитию дополнительного образования детей в общеобразовательных учреждениях (Приложение к письму Минобрнауки России от 11 июня 2002 г. № 30-51-433/16)
- О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (Письмо Минобрнауки России от 11.02.2000г. №101/28-16)

Программа «Азбука общения» составлена на основе программы развивающих занятий в 1-4 классе «Психологическая азбука» Т.А. Аржакаевой, И.В. Вачковой, А.Х. Поповой, нацеленная в первую очередь на развитие самосознания и рефлексивных способностей детей.

**Цель-** научить ребенка использовать психологические знания для быстрой и максимально безболезненной адаптации и адекватного взаимодействия со сверстниками и взрослыми в социуме.

#### **Задачи:**

- Формирование позитивной Я-концепции и устойчивой самооценки
- Снижение уровня школьной тревожности
- Создание классного коллектива через формирование групповой сплоченности и выработку системы единых требований
- Формирование психологической готовности к обучению, работа над личностными, регулятивными и коммуникативными УУД
- Развитие социальных и коммуникативных умений, необходимых для установления межличностных отношений со сверстниками и взрослыми
- Формирование социально приемлемых форм поведения в обществе.

**Особенности возрастной группы детей, которым адресована следующая программа:** параллельно с овладением учебной деятельностью школьник включается и в другой, не менее значимый процесс — систему межличностных отношений, осваивая так называемую «скрытую программу социализации». С первых дней пребывания в школе ребенок участвует в процессе межличностного взаимодействия с одноклассниками и учителем, который оказывает существенное влияние на развитие его личности. Дети учатся организовывать свое поведение в соответствии с заданными целями и собственными намерениями. Важнейшим условием развития произвольного поведения является участие взрослого, который направляет усилия ребенка, раскрывая их смысл, и обеспечивает средствами овладения. Происходит включение в

новую систему отношений и здесь очень важно и своевременно оказать психологическую помощь детям, данный курс охватывает следующие возрастные рамки: 7-8 лет.

### **Уровень результатов работы по программе:**

Дети научатся:

- адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание, владеть диалогической формой речи;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнера в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- задавать вопросы;
- контролировать действия партнера;
- использовать речь для регуляции своего действия.

### **Система отслеживания и оценивания результатов обучения детей**

Критерии оценивания: результативность работы оценивается с помощью проективных методик (рисунки «Моя школа», «Мой класс», «Мой портрет» и т.д., «Лесенка»), наблюдения за детьми в игровых и учебных ситуациях.

### **Ожидаемые результаты:**

- Смягчение процесса адаптации к обучению в школе.
- Осознание детьми своих особенностей и возможностей на данном этапе обучения.
- Сформированность основных понятий, связанных с содержанием курса.

### **Планируемые результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования:**

#### **Личностные универсальные учебные действия (УУД):**

- проявляет самостоятельность в разных видах детской деятельности, оценивает деятельность и поступки не только свои, но и своих сверстников;
- относится открыто ко внешнему миру, чувствует уверенность в своих силах во внеурочной деятельности;
- взаимодействует со сверстниками и взрослыми через совместную игровую или учебную деятельность, способен договариваться и учитывать интересы других, сдерживает свои эмоции;

#### **Регулятивные универсальные учебные действия (УУД):**

- принимает и сохраняет учебную задачу;
- переносит навыки построения внутреннего плана действий из игровой деятельности в учебную;
- 

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия (УУД):**

- имеет первоначальные навыки работы в группе: совместное обсуждение правил, распределение ролей;
- умеет задавать вопросы, проявляет не только любопытство, но и любознательность;
- умеет выслушать и понять точку зрения другого, отстаивать свою точку зрения, аргументируя ее.

#### **Направления, виды и формы внеурочной деятельности**

Направленность программы: социальная.

Программа внеурочной деятельности «Азбука общения» рассчитана на 1 учебный год

#### **Режим занятий:**

33 учебных часа (1 час в неделю).

Длительность занятий: 30 минут.

#### **Формы работы:**

- Тренинги
- Беседы и дискуссии
- Игры (словесные, подвижные, сюжетно-ролевые, с куклами и игрушками)
- Релаксационные упражнения

- Психогимнастические этюды и элементы.
- Работа с книгой
- Работа с притчами

### **Структура занятий.**

Занятие включает в себя следующие компоненты:

- **введение в тему занятия и разминка:** используются ритуалы приветствия, разминочные задания;

- **основная часть**, которая может быть реализована в двух вариантах:

1) если занятие первое в разделе, то используется схема: настрой, как подготовка к восприятию нового материала – введение нового содержания – его закрепление;

2) если занятие продолжает изучаемый раздел, то схема несколько иная: актуализация предыдущего материала – повторение – углубление, расширение, наполнение новыми смыслами;

- **подведение итогов: рефлексия результатов занятия.** Происходящая в два этапа:

1) эмоциональное от реагирования (что понравилось на занятии, что заинтересовало);

2) осмысление (зачем, для чего нужно то, чем занимались, о чем шла речь, в чем польза нового материала).

С помощью предлагаемой программы педагогу-психологу под силу решать следующие задачи психолого-педагогического сопровождения реализации ФГОС НОО:

- психологический мониторинг/оценка достижения планируемых школой в Основной образовательной программе начального общего образования образовательных результатов, прежде всего – личностных;
- совместное с учителем проектирование типовых задач формирования универсальных учебных действий (УУД) у обучающихся;
- участие в формировании УУД (в первую очередь – коммуникативных и личностных) у учащихся во внеурочной деятельности в соответствии с Программой формирования универсальных учебных действий;
- психологическое информирование и просвещение родителей по актуальным вопросам образования детей с учетом результатов психологического мониторинга/оценки достижения планируемых образовательных результатов (личностных).

## **Содержание Программы.**

**В программу «Азбука общения» входят пять основных разделов:**

### **1 раздел. Я теперь школьник (вхождение в новую роль).**

Цель раздела – помочь детям быстрее войти в непривычный пока для них мир школьной жизни, облегчить процессы адаптации к новым условиям, освоить новую социальную позицию школьника.

### **2 раздел. Введение в мир психологии.**

Цель – раскрыть перед детьми сначала в сказочной метафорической форме, а затем в конкретной форме реальных проявлений просторы Королевства Внутреннего мира – психического мира каждого человека.

### **3 раздел. Психика и познание мира.**

Цель раздела – знакомство учащихся с тем, как мы познаем окружающий мир, с помощью каких органов чувств мы воспринимаем действительность, что такое познавательные психические процессы.

### **4 раздел. Темперамент и характер.**

Этот раздел способствует изучению учащимися своих индивидуальных психологических особенностей.

**5 раздел. Я и мои эмоции.** Основная цель раздела – научить распознавать ребенка собственные и чужие эмоции, осознавать их значение и смысл.

# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 класс

(1 ч в неделю, всего 33 ч)

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	
		По плану	Фактически
<b>Раздел 1. Я теперь школьник – 5 часов</b>			
1	Знакомство		
2	Знакомство продолжается		
3	Я теперь школьник		
4	Что значит быть школьником		
5	Знакомство с Пси-магом		
<b>Раздел 2. Введение в мир психологии – 6 часов</b>			
6	Королевство внутреннего мира		
7	Сказка о волшебных зеркалах - 1		
8	Сказка о волшебных зеркалах-2		
9	Что я знаю о себе?		
10	Что я знаю о себе и о других?		
11	Я-это кто?		
<b>Раздел 3. Психика и познание мира – 6 часов</b>			
12	Мои ощущения		
13	Мое восприятие		
14	Моё внимание		
15	Как быть внимательным ?		
16	Развиваем внимание		
17	Я умею быть внимательным		
<b>Раздел 4. Темперамент и характер – 7 часов</b>			
18	Что такое темперамент?		
19	Типы темперамента		
20	Разные люди – разные типы темперамента		
21	Разные люди – разные характеры		
22	Какой у меня характер?		
23	Какой характер у других?		
24	Мой характер: оценим недостатки		
<b>Раздел 5. Я и мои эмоции – 9 часов</b>			
25	Что такое эмоции?		
26	Что такое эмоции?		
27	Какие бывают эмоции?		
28	Какие бывают эмоции?		
29	Конкурс чувствоведов		
30	Что я знаю о своих эмоциях?		
31	Что я знаю о своих эмоциях?		
32	Королевство внутреннего мира		
33	Королевство внутреннего мира		

Список литературы:

1. Аржакаева Т.А., Вачков И.В., Попова А.Х. Психологическая азбука. Начальная школа (первый год обучения). Под ред. И.В. Вачкова. М.;2003г.